

Escursione Colle Marigal e bivacco Lamé

VANZONE 680 MT. - COLLE MARIGAL 2510 MT.

SENTIERI : B20 - B20b - B24

L'escursione in valle Anzasca al colle Nord-Ovest del Marigal salendo da Vanzone e con arrivo a Mondelli è un anello piuttosto impegnativo, con un dislivello positivo di quasi 2000 mt. ed uno sviluppo di 14 km. Occorre inoltre avere due macchine, da Mondelli per rientrare a Vanzone sono circa 8 km.

Parcheggiare l'auto a Vanzone nei pressi della chiesa di santa Caterina, qui sono presenti diversi posti auto. Salendo, poco prima del posteggio, a lato della strada parte la mulattiera (cartello bivacco Lamé 4.50 h).

Salire all'alpe Pianezzo e proseguire per all'alpe Briga dove è presente una fontana. Si procede quindi per all'alpe Motto (anche qui fontana). Dall'alpe Motto si prosegue verso l'alpe Asinello 1831 mt., da qui risalire la conca seguendo il ripido sentiero che porta ai piani sovrastanti dove è presente il bivacco Lamé.

Il bivacco si trova ai piedi del pizzo San Martino e dispone di 9 posti letto, cucina a gas e camino (attenzione difficile procurarsi legna nella zona). Possibilità di salire al pizzo San Martino per poi andare a Campliccioli in valle Antrona (magari un'altra volta...).

Si prosegue sul sentiero che oltrepassa il lago, **ATTENZIONE** qui c'è un bivio poco evidente, a sinistra i bolli portano su un traverso erboso molto pericoloso mentre a destra rari bolli portano ad una bocchetta rocciosa che si supera con un l'aiuto di catene (breve tratto di 2 mt.). Anche se meno segnalata si consiglia la traccia di destra che porta alla bocchetta sotto il pizzo Lamé: é più sicura da percorrere e una volta oltrepassata la bocchetta non scende fino al lago Grande ma rimane in quota evitando di dover risalire (traccia nera).

Oltrepassata la bocchetta la traccia piega verso destra in leggera discesa e attraversa tutto l'anfiteatro roccioso sopra al lago Grande. I bolli e gli ometti sono rari, si consiglia di scaricare la traccia gpx onde evitare di uscire dal tracciato. Attraversato tutto l'anfiteatro si incontra un cartello, qui si ricongiunge il sentiero abbandonato dopo il bivacco Lamé che risale dal lago Grande.

Per chi vuole evitare questo tratto pericoloso e poco segnalato all'alpe Asinello si consiglia di prendere la deviazione che porta direttamente al lago Grande (B20 b). In questo caso non si passerà dal bivacco Lamé.

Dal colle del Marigal si può salire alla cima del monte Marigal 2600 mt., oppure scendere lungo la pietraia che porta nel vallone erboso. Proseguire la discesa fino all'alpe Cortenero, dov'è presente il bivacco Bartolomeo Longa. Prendere il traverso che porta all'alpe Colla e poi

la traccia di discesa che porta a Mondelli, piccola frazione dove si può lasciare una seconda auto.

Per salire a Mondelli per lasciare la seconda auto bisogna superare Ceppo Morelli, imboccare la galleria e subito dopo l'uscita c'è la deviazione sulla destra con cartello (si sale per 3km su strada asfaltata).